



**ΣΧΕΔΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΙΑΣ**

**ΤΟΥ**

**ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΚΑΙ**

**ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

**Για ανθρώπους με αναπηρία**

---

**Ίδρυμα «Θεοτόκος»**  
**Δημήτρη Λάγιου 1**  
**3113 Λεμεσός**  
**Τηλ.: 25 338948**  
**Φαξ: 25 387848**  
**E-Mail: [theotokosf@cytanet.com.cy](mailto:theotokosf@cytanet.com.cy)**  
**[www.theotokosfoundation.org](http://www.theotokosfoundation.org)**

## Πίνακας περιεχομένων

	Σελίδα
1. Πρόλογος	3
2. Φορέας του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης	3
3. ΚΗΦΑ και πρόσωπο επαφής	4
4. Ομάδα Στόχος	4
5. Στόχοι	4
5.1 Το ΚΗΦΑ ως συμπλήρωμα του ιδιωτικού περιβάλλοντος	4
5.2 Ικανοποίηση βασικών ανθρώπινων αναγκών	5
5.3 Στόχοι των μέτρων προαγωγής	5
6. Ένταξη και τερματισμός	6
6.1 Κριτήρια ένταξης	6
6.2 Τερματισμός της επίσκεψης στο Κέντρο Ημέρας	6
7. Περιεχόμενα και μέθοδοι	6
8. Δυναμικότητα και ώρες εργασίας	8
9. Προσωπικό	8
9.1 Ανάγκες φροντίδας / περίθαλψης	8
9.2 Ομάδες του προσωπικού	9
1.1 Διεύθυνση του Κέντρου Ημέρας	9
1.2 Εξειδικευμένες υπηρεσίες	9
1.3 Άλλοι συνεργάτες, -τριες	9
10. Διασφάλιση της ποιότητας	10
10.1 Ατομικό πρόγραμμα προαγωγής	10
10.2 Συνεργασία	10
10.3 Επιμόρφωση	10
11. Χρηματοδότηση	10

## 1. Πρόλογος

Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης (ΚΗΦΑ) είναι υπηρεσίες που λειτουργούν με βάση το νόμο για τα Κέντρα Απασχόλησης Ενηλίκων. Στόχος του ΚΗΦΑ είναι να κάνει εφικτή την ενσωμάτωση και συμμετοχή των ανθρώπων με αναπηρία στη ζωή της κοινότητας καθώς επίσης και την εκτέλεση μιας δραστηριότητας σύμφωνης με τις δεξιότητές τους. Οι παρεχόμενες από το ΚΗΦΑ υπηρεσίες στηρίζονται στην εργασία και στα μέτρα προαγωγής που προβλέπονται από τη νομοθεσία περί αγωγής και εκπαίδευσης παιδιών με ειδικές ανάγκες και προσφέρουν στους ανθρώπους με νοητική αναπηρία ή / και πολλαπλές αναπηρίες, πλησίον του ιδιωτικού τους περιβάλλοντος (π.χ. οικογένεια), ένα δεύτερο βιοτικό, εργασιακό και μαθησιακό τομέα. Το περιεχόμενο της εργασίας στο ΚΗΦΑ είναι προσανατολισμένο σε συγκεκριμένες διαδικασίες και στόχους..

Στη βάση των προνοιών του συντάγματος, το ΚΗΦΑ υλοποιεί το δικαίωμα των ανθρώπων με αναπηρίες για μια όσο το δυνατόν ποιο φυσιολογική διαμόρφωση της ζωής τους. Μια από τις βασικές αρχές της ομαλοποίησης είναι και η αλλαγή μεταξύ του κόσμου της κατοικίας και αυτού της εργασίας. **Λειτουργεί βάσει του περί Κέντρων Ενηλίκων νόμου 38(Ι)97.**

Το παρόν Σχέδιο Λειτουργίας παρέχει μια γενική άποψη των δομών και των παρεχόμενων από το ΚΗΦΑ υπηρεσιών και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως προσανατολιστική βοήθεια στην περίπτωση αίτησης ένταξης στο ΚΗΦΑ.

## 2. Φορέας του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης

Ίδρυμα «Θεοτόκος»

Δημ. Λάγιου 1

3113 Λεμεσός

Τηλ.: +357 25338948

Fax.: +357 25387848

E-Mail: [theotokosf@cytanet.com.cy](mailto:theotokosf@cytanet.com.cy)

Το Ίδρυμα «Θεοτόκος» με έδρα τη Λεμεσό είναι Φορέας διαφόρων υπηρεσιών (προγραμμάτων) για άτομα με αναπηρίες ή για άτομα που κινδυνεύουν από αναπηρία.

Στόχος είναι η από τη γέννηση και δια βίου περίθαλψη και υποστήριξη ανθρώπων με νοητική υστέρηση ή / και πολλαπλές αναπηρίες.

Εκτός του Κέντρου Ημερήσιας Απασχόλησης το Ίδρυμα «Θεοτόκος» είναι φορέας και των πιο κάτω αναφερόμενων προγραμμάτων:

- Στέγης για ενηλίκους
- 3 Σπιτιών στην Κοινότητα
- Κέντρου Ανάπτυξης Δεξιοτήτων Παιδιού (έγκαιρη παρέμβαση, νηπιαγωγείο, θεραπείες)
- Εργαστηρίου Τέχνης

### **3. ΚΗΦΑ και πρόσωπο επαφής**

Διεύθυνση:

Υπεύθυνος:

### **4. Ομάδα Στόχος**

Το ΚΗΦΑ προσφέρει σε ανθρώπους με νοητική υστέρηση ή / και πολλαπλές αναπηρίες που έχουν συμπληρώσει το 21<sup>ο</sup> έτος της ζωής τους και για προσωπικούς λόγους δεν είναι σε θέση να απασχοληθούν σε εργαστήρια ένα δεύτερο ζωτικό χώρο – δίπλα στο ιδιωτικό τους περιβάλλον, στην οικογένεια ή σε κάποια οικιστική δομή.

### **5. Στόχοι**

#### **5.1 Το ΚΗΦΑ ως συμπλήρωμα του ιδιωτικού περιβάλλοντος**

Το ΚΗΦΑ είναι μια οργάνωση μέσα στην οποία ζουν, φροντίζονται, μαθαίνουν, απασχολούνται και εργάζονται άνθρωποι με νοητική υστέρηση.

Σύμφωνα με τις αρχές της ομαλοποίησης η οργάνωση σχεδιάστηκε και λειτουργεί ως συμπλήρωμα της ζωής στην οικογένεια ή σε σπίτι στην κοινότητα. Η ενσωμάτωση και η συμμετοχή στην κοινότητα γίνεται εφικτή μέσω της κοινής δράσης ανθρώπων με και χωρίς αναπηρία.

## **5.2 Ικανοποίηση βασικών ανθρώπινων αναγκών**

Άνθρωποι με αναπηρία έχουν ακριβώς τις ίδιες βασικές ανάγκες όπως όλοι οι άνθρωποι. Με βάση το γεγονός αυτό, οι συνεργάτριες και συνεργάτες του Ιδρύματος «Θεοτόκος» προάγουν την ατομική και ολιστική ανάπτυξη των προσωπικών, κοινωνικών και νοητικών ικανοτήτων των ανθρώπων με αναπηρία.

Οι ανάγκες για αυτοπραγματοποίηση, δημιουργικές δραστηριότητες, ανάπτυξη ατομικών δεξιοτήτων και αναγνώριση – στη βάση των πρωτογενών φυσιολογικών, συναισθηματικών και κοινωνικών αναγκών – μπορούν να ικανοποιηθούν μέσω της δημιουργικής απασχόλησης και εργασίας στο Κέντρο Ημέρας, στα πλαίσια βέβαια πάντοτε των ατομικών περιορισμών, της μορφής και σοβαρότητας της αναπηρίας.

## **5.3 Στόχοι των μέτρων προαγωγής**

Εκτός από την ικανοποίηση των βασικών ανθρώπινων αναγκών, το Κέντρο Ημέρας, με το δομημένο ημερήσιο πρόγραμμα, παρέχει τη δυνατότητα στους επισκέπτες του, μέσω της προαγωγής και ανάπτυξης της προσωπικότητάς τους, μεταξύ άλλων και:

- τη δόμηση της καθημερινότητας
- την ανάπτυξη των αναγκαίων ικανοτήτων για αντιμετώπιση της καθημερινότητας
- μια βελτίωση της ποιότητας ζωής
- τη διατήρηση και ανάπτυξη υφιστάμενων ικανοτήτων
- την έκφραση των αναγκών
- την οικοδόμηση διαπροσωπικών σχέσεων (ενσωμάτωση)
- την απόκτηση ψυχικής και σωματικής σταθερότητας
- την όσο το δυνατό μεγαλύτερη αποφόρτιση των γονιών
- την εκμάθηση και ανάπτυξη κοινωνικών συμπεριφορών
- διασκέδαση και χαρά στο Κέντρο Ημέρας

## **6. Ένταξη και τερματισμός**

### **6.1 Κριτήρια ένταξης**

Προϋποθέσεις για την ένταξη στο Κέντρο Ημέρας του «Θεοτόκος» είναι:

- η σύμφωνη γνώμη του ίδιου του ανθρώπου με αναπηρία και / ή του νομικά υπεύθυνου κηδεμόνα του
- η εξασφάλιση της επιχορήγησης και η ανάληψη εκ μέρους των κηδεμόνων της υποχρέωσης να πληρώνουν τα συμφωνημένα δικαιώματα
- η γνωστοποίηση όλων των σημαντικών στοιχείων και εγγράφων, τα οποία δίδουν πληροφορίες για τα μέχρι τώρα εκπαιδευτικά και θεραπευτικά μέτρα που έχουν ληφθεί στον ιατρικό, παιδαγωγικό και ψυχολογικό τομέα.

### **6.2 Τερματισμός της επίσκεψης στο Κέντρο Ημέρας**

Η επίσκεψη του Κέντρου Ημέρας τερματίζεται, κατά κανόνα, για έναν άνθρωπο με αναπηρία με τη συνταξιοδότησή του, υπό την προϋπόθεση βέβαια ότι και στη συνέχεια θα παρέχονται ανάλογες υπηρεσίες από ένα ημερήσιο δομημένο πρόγραμμα για ηλικιωμένους ανθρώπους με αναπηρία.

Η παραμονή στο Κέντρο Ημέρας τερματίζεται και τότε, όταν για προσωπικούς λόγους οι παρεχόμενες υπηρεσίες προαγωγής δεν είναι πλέον οι ενδεικνυόμενες, ή όταν το ίδιο το άτομο με αναπηρία ή ο κηδεμόνας του αποφασίζουν οικειοθελώς για την αποχώρηση.

## **7. Περιεχόμενα και μέθοδοι**

Τα περιεχόμενα της προαγωγής είναι ολιστικά. Για κάθε άνθρωπο με αναπηρία διατυπώνονται και ακολουθούνται συγκεκριμένοι στόχοι. Αυτό περιλαμβάνει τη διασφάλιση της φροντίδας και την καθοδήγηση στην ανεξαρτητοποίηση, λαμβανομένων υπόψη των ατομικών δυνατοτήτων του ανθρώπου.

Οι ικανότητες του ανθρώπου με αναπηρία στον προσωπικό τομέα, τον καθημερινό, τον κοινωνικό και εργασιακό καθώς επίσης και σε σχέση με

την κοινωνικοποίησή του οφείλουν να διατηρηθούν και να αναπτυχθούν μέσω:

Ανάπτυξης ικανοτήτων σε θέματα καθημερινής πρακτικής, όπως:

- Φροντίδα του σώματος και ατομική υγιεινή,
- Ντύσιμο και ξέντυμα
- Ανεξαρτητοποίηση στο φαγητό
- Συνεργασία στις καθημερινές οικιακές δραστηριότητες κ.α.

Συμπερίληψης ζωτικών τομέων μέσω

- Επαφών με το περιβάλλον
- Της συμμετοχής στην κοινωνική ζωή (π.χ. καφετέριες, ταχυδρομείο, περίπατοι, γιορτές, επετείους, ψυχαγωγία, θάλασσα κτλ.)

Εκμάθησης και ανάπτυξης κοινωνικών συμπεριφορών

- Βίωση και διαμόρφωση σχέσεων
- Υφιστάμενων διαταραχών στη συμπεριφορά

Προαγωγή

- της λεκτικής και μη λεκτικής επικοινωνίας
- μέσω στοχευμένων ατομικών ή ομαδικών συνεδριάσεων σε θεραπευτικούς χώρους

Θεραπευτικά μέτρα μέσω της εργασίας ή απασχόλησης, όπως:

- Γνωριμία με πραγματικές εργασιακές συνθήκες
- Επαφή ή χειρισμός εργασιακών υλικών, όπως επίσης και με τα εργαλεία που χρησιμοποιούνται (πηλός, χαρτόνι, ψαλίδι, ξύλο, ύφασμα, μέταλλο κ.α.)
- Ποικιλία εργασιών
- Καταμερισμός της εργασίας σε μικρότερα βήματα
- Χρήση βοηθητικών μέσων.

Φυσιοθεραπεία και προγράμματα άσκησης του σωματο-κινητικού τομέα

- Σταθεροποίηση της σωματικής κατάστασης
- Βελτίωση της κινητικότητας

Στοχευμένη προαγωγή της αισθητηριακής αντίληψης

- Αφή
- Όραση
- Ακοή

- Όσφρηση
- Ψηλάφηση

Αναλόγως με τις υφιστάμενες ανάγκες πρόκειται για δραστηριότητες

- Χαλάρωσης
- Εγρήγορσης
- Που προάγουν την ανάπτυξη (κρεβάτι νερού, πισίνα με μπάλες, τοίχος αφής, αιώρα, τραμπάλα, αρώματα κ.α.
- Ανάπτυξης της αντιληπτικής ικανότητας

## **8. Δυναμικότητα και ώρες εργασίας**

Το Κέντρο Ημέρας αποτελείται, προς το παρόν, από δύο ομάδες με μέγιστο αριθμό επισκεπτών 10 ενήλικα άτομα με νοητική υστέρηση και / ή πολλαπλές αναπηρίες.

Το Κέντρο λειτουργεί ολόχρονα από τη Δευτέρα μέχρι και την Παρασκευή από τις 7:30' π.μ. μέχρι και τις 3:45' μ.μ.

## **9. Προσωπικό**

### **9.1 Ανάγκες φροντίδας / περίθαλψης**

Η ιδιαιτερότητα της κατάστασης των ανθρώπων με σοβαρής μορφής και / ή πολλαπλές αναπηρίες απαιτεί μια εντατική περίθαλψη και φροντίδα.

Η στοχευμένη, ατομική προαγωγή και απασχόληση περιλαμβάνει για τους επισκέπτες του Κέντρου Ημέρας και μέτρα σταθεροποίησης της συμπεριφοράς και επαφών καθώς επίσης και φροντίδα που να τους ενεργοποιεί.

- Οι βοήθειες προς τα άτομα αυτά, στον μαθησιακό ή θεραπευτικό τομέα, είναι ατομικές και προσδιορίζονται σύμφωνα με τις ανάγκες και την προσωπικότητα του συγκεκριμένου ατόμου.
- Στους επισκέπτες του Κέντρου Ημέρας παρέχεται η δυνατότητα να γνωρίσουν τον κοινωνικό και υλικό περίγυρο σε στοιχειώδη και πρωτογενή βάση και να έρθουν σε επαφή μαζί τους.



- Τους παρέχεται η δυνατότητα μιας εντατικής ατομικής εποπτείας με σκοπό την επίτευξη των μαθησιακών και άλλων στόχων.

## **9.2 Ομάδες του προσωπικού**

Από τις ιδιαίτερες ανάγκες φροντίδας και περίθαλψης των ανθρώπων με αναπηρία στο Κέντρο Ημέρας προκύπτει και η αναγκαιότητα ανάλογης επάνδρωσης με ανθρώπινο δυναμικό.

Σε κάθε ομάδα είναι αναγκαίο να απασχολούνται μια / ένας παιδαγωγός ο οποίος έχει και την ευθύνη της ομάδας και τρεις άλλοι συνεργάτες, -τριες.

Εκτός του χρόνου φροντίδας δίδεται στους συνεργάτες, -τριες του Ιδρύματος «Θεοτόκος» και αρκετός χρόνος προετοιμασίας με στόχο τη διασφάλιση της ποιότητας της εργασίας.

### **1.1 Διεύθυνση του Κέντρου Ημέρας**

Αναλόγως με τον αριθμό των ομάδων προβλέπεται και ανάλογος εβδομαδιαίος χρόνος για διοικητικά καθήκοντα. Ως ακαδημαϊκό προσόν για την ανάληψη διοικητικών καθηκόντων ισχύει η κατοχή πτυχίου από αναγνωρισμένο ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα στους κλάδους της ειδικής παιδαγωγικής, θεραπευτικής παιδαγωγικής, κοινωνικής παιδαγωγικής ή συναφούς κλάδου.

### **1.2 Εξειδικευμένες υπηρεσίες**

Με βάση τις απαιτήσεις και τις ειδικές ανάγκες των νέων που επισκέπτονται το Κέντρο Ημέρας δραστηριοποιούνται στο Κέντρο, υποστηρικτικά, εξειδικευμένες υπηρεσίες όπως ιατρο-θεραπευτικές, ψυχολογικές, ειδικο-παιδαγωγικές και άλλες.

### **1.3 Άλλοι συνεργάτες, -τριες**

Ανάλογα με τις υφιστάμενες ανάγκες στο Κέντρο απασχολούνται, επιπρόσθετα, και άλλοι συνεργάτες.

## **10. Διασφάλιση της ποιότητας**

### **10.1 Ατομικό πρόγραμμα προαγωγής**

Το ατομικό πρόγραμμα προαγωγής χωρίζεται στα ακόλουθα τμήματα:

- Ιστορικό και διαγνωστικό
- Απόφαση για τους στόχους που θα τεθούν και καθορισμός του κέντρου βάρους
- Επεξεργασία και δημιουργία ενός ατομικού προγράμματος προαγωγής
- Μεθοδική υλοποίηση συγκεκριμένων μέτρων
- Τεκμηρίωση
- Αναστοχασμός και έλεγχος των στόχων και πρακτικών μέτρων
- Επικαιροποίηση του προγράμματος προαγωγής

### **10.2 Συνεργασία**

Για τη διασφάλιση μιας ολιστικής παρέμβασης είναι αναγκαία και μια συντονισμένη συνεργασία εντός και εκτός του Κέντρου Ημέρας (π.χ. ομάδα συγκατοίκησης, εργαστήρια για άτομα με αναπηρία, συγγενείς, σχολεία, εξειδικευμένες υπηρεσίες,...). Μόνο έτσι μπορεί να διασφαλιστεί ένα όσο το δυνατόν μεγαλύτερο μέρος σε διαφάνεια.

### **10.3 Επιμόρφωση**

Για τη διασφάλιση και την περαιτέρω ανάπτυξη των ατομικών και επιστημονικών δεξιοτήτων των συνεργατριών, -ών μας είναι αναγκαία η συμμετοχή τους σε επιμορφωτικά σεμινάρια.

## **11. Χρηματοδότηση**

Η λειτουργία του Κέντρου Ημέρας χρηματοδοτείται από κρατική χορηγία, εισφορά των γονέων που ανέρχεται στα € 200 μηνιαίως, από επίδομα που προέρχεται από τις υπηρεσίες κοινωνικής ευημερίας καθώς επίσης και από ιδίους πόρους του Ιδρύματος «Θεοτόκος».

Λεμεσός, την 7<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2010